

保存版!

夏のゴルフトレ
特別付録

ドライバーは**藺田峻輔**に聞こう!



藺田峻輔

本邦初公開の
独占レッスン

ALPHA

アルファ

特別定価
¥580

第2・第4
木曜日発売
7.14

TROSS-
VIEW

アプローチ重視!

素ダボを叩かない 粘りのゴルフを!

寄らず
入らず

スイングの
「ゆるみ」を断つ!

速くんのL字マレットっていいの?

パターと自分の
相性を見つける

最新

ススキノ
グルメガイド付き!

夏の北海道ゴルフ

藍ちゃんの
「ビジョン54」の実践

Ai Miyazato

なんで私が
シングルに!?

サラリーマン
ゴルファーの
開眼練習法



だから1年間
戦えぬはず。

私は

骨盤ベルトで 疲れれのもとを 狙い撃ち！

試合で全国を飛び回る一瀬優希。いつも元気いっぱいプレーを見せてくれるのは、骨盤ベルトをつけることで疲れのもとをシャットアウトしているからだとか。一瀬に話を聞いた。

一瀬優希
'88年生まれ。加賀電子所属。3年連続でシードを獲得。初優勝が期待される注目選手



撮影・米川昌俊、高木昭彦

疲れが残らない
体になりました

プロゴルファーである以上、体調管理も大事な仕事のひとつだ。練習や試合に加え、ホテル生活や長距離の移動など、ツアープロの生活はとにかく疲れがたまりやすいもの。12歳からゴルフを始めた一瀬優希でさえ、プロになってからの生活は想像を超える疲労を伴うものだった。疲れをいかに翌日に残さないかが試合でのパフォーマンスを左右するため、一瀬もストレッチなどいろいろな方法を模索していたそうだ。そんな時、「THE骨盤！」に出合った。「実は私、もともと猫背気味なんですけど、この骨盤ベルトをつけて始めてから、背筋がピンとしてアドレッシングも歩き方もキレイになっちゃって言うられるようになったんです。生活はそれまでと同じなのに、疲れが残らなくなってる。私にとってはこれは大きいことなんです！だって、ウエアの上からつけるだけですから。」

プロのスイング作りから体調管理までも一本でこなしてしまいう「THE骨盤！」っていったいどんな仕組みなんだろう？

骨盤を上下で支える「THE骨盤！」は腰痛持ちのゴルファーの救世主



「THE骨盤！」は
1枚布の



ふた股
歪みや正しい骨盤を上下のベルトで正しい位置に戻す。これは「ふた股」だからできること



1枚布
骨盤中心部を締めるだけではベルトが当たる部分は締まって骨盤の上下はバラバラに

からだアドバイザー
山本利幸
日本オリンピック委員会強化スタッフほかスポーツトレーナーとして数多くのプロスポーツ選手をサポート

発想はココから！



樽の「タガ」からヒントを得て生まれたのが「THE骨盤！」だ



「THE骨盤！」を
ふた股にした理由

足を組むなど、些細な仕草で体に歪みが生じるもの。ましてゴルフは下半身を固定して上半身を捻るスポーツ。ケアしなれば体が歪むのも当然だ。とはいえ整体院などに通うには時間もお金もかかる。そんな人のために生まれたのが「THE骨盤！」だ。でもよくある骨盤ベルトとは形が違うのですが、開発者で、からだアドバイザーの山本利幸さんに話を聞いた。

「樽の板がバラバラにならないのは「タガ」で上下2か所を締めているから。これにヒントを得たのが「THE骨盤！」です。1枚布のベルトでも痛みは軽減できますが、骨盤がズレたまま固定されがち。骨盤を上下で支えれば、骨盤が正しい位置へ自然と戻る。これがふた股にした理由なんですよ。」

ふた股にはそんなヒミツがあったのか。しかも巻くだけで整体院のような効果が得られるとは。これで不安を抱えながらのゴルフとはおさらばですね！

Present

一瀬優希
サイン入りのベルトを
1名様にプレゼント！

ご希望の方は、ハガキに住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を明記の上、〒107-0052 東京都港区赤坂2-17-22赤坂ツインタワー本館16F 株式会社ALBA「アルバ」583号 Refresh骨盤ベルト 係までご応募ください。締め切りは7月13日（水）当日消印有効。賞品は発送をもって発表と代えさせていただきます。



骨盤ベルトの 決定版！「THE骨盤！」シリーズ

骨盤調整ベルト「THE骨盤！」は、ゴムの強度別にラインナップ。正しい骨盤を手に入れ、ゴルフをもっと楽しもう！



- 1.「プロ仕様 自宅でセルフ整体」9,975円【テンション10】
 - 2.「スポーツ、仕事をしながら（デラックスタイプ）」【テンション9】9,975円
 - 3.「スポーツ、仕事をしながら（スタンダードタイプ）」【テンション7】8,925円【女性用は、持ち運びに便利な人気イラストレーター・ホラクチカヨさんのイラスト入りポーチが付いて9,450円】
 - 4.「見せて調整！プリントタイプ」【テンション6】7,980円
 - 5.「動きの激しいスポーツ兼スレ予防」【テンション5】4,935円
- ※テンションは数値が高いほど強度が強くなります。

4枚の形状記憶の板でより体にフィットするスーパー・パーフェクト・フィットベルト。7月発売予定。7,980円（発売記念価格）

新登場

商品・店舗のお問い合わせは…



Refresh

☎ 0120-322-693

www.kotsuban-belt.jp

腰痛予防が受けられる店舗 ●東京/新宿ルミネ店、品川ウイング高輪店 ●千葉/山本整骨院成田本院、ジャスコ旭サンモールリフレッシュ整骨院、リフレッシュ鍼灸整骨院日井駅ビル院、津田沼ハルコA・B館店 ●埼玉/大宮ステラタウン店 ●神奈川/川崎岡田屋モアース店など全国40店舗あり