

特別付録

砂の取り方を考えるだけで、出る! もっと寄る



# ALBA アルバ

特別定価  
¥580

第2・第4  
木曜日発売  
9.8

TROSS-VIEW

打ち方はちょっと違います!  
飛び重視アイアン  
やさしさ重視アイアン

[やってみよう!]

たった1カゴで

“不安”が“自信”になる

## 25球・朝イチ練習法

握り方を変えるだけで  
スイングはこんなに良くなる!

### 池田勇太

体の右サイドを使えば  
スライスは出ない

Yuta Ikeda

読むレッスン

なぜボクたちは  
1週間前にできたことが  
すぐできなくなるのか?

ゲンゲン  
飛んで  
曲がらない!

## プロが言う

# 強い球

## コレだけでできちゃった!

# 腰痛持ちでも好き好きなゴルフを あきらめめない!

悩みのタネだった腰痛が  
みるみるよくなった

ボクも真似して  
使ってます!

このベルトのおかげで  
ゴルフが続けられます!

一方への動きを繰り返すゴルフはどうしても骨盤が歪みやすくなるものだ。そのまましておくと腰痛の原因に。ひどくなれば「ゴルフがしたいのにできない」という状態を招くのだ。'00年にプロテストに合格、'03年からツアー参戦した日下部幸之助プロは、その危機に直面した。連日の練習やラウンドで、'06年のQT受験中にぎっくり腰になったのだ。以来繰り返し返すようになるが、ゴルフを辞めるわけにもいかず、不安を抱えたまま続けていた。そんな時、「THE骨盤!」に出合った。「ゴルフ中もOKと聞いて使いたんだけれど、なかなか治らなかった腰がみるみるよくなったんです。これ1本で痛みの予防と治療のサポートになるとは。今は疲れたなと思った時やガッツリ練習したい時など、腰の状態次第で使っています!」腰が痛いからゴルフは控えよう、という前に一度試しては?

**日下部幸之助**  
福岡セブンヒルズGC所属。2000年プロ入会。現在は所属コースでアマチュアにレッスンなどを行う。丁寧な指導が人気!

**プロ  
ゴルファー**



腰の回転が安定し、力強い球が打てるようになる。結果、飛距離アップにもつながる



ふた股構造のベルトで骨盤を支える「THE骨盤!」は日下部プロのお墨つきも手伝って評判も上々!

**アマチュア  
ゴルファー**



## 腰痛ゴルファーさんの声

ゴルフに腰痛はつきもの。だからこそ上手につきあいたい。そんな腰痛ゴルファーさんが使う「THE骨盤!」の実力は?話を聞いてみた

使用者、続々!

ゴルフ歴が長い人ほど右肩が下がった姿勢になりがちなのですが、ボクもそう。体の歪みからくる腰痛を軽減するために「THE骨盤!」を使っています。骨盤が正しい位置にあると、アドレス時の前傾姿勢をキープでき、かつ股関節を使える。体の歪みを正せるだけじゃなくて、ゴルフにもいい効果が期待できますよ!



**ティーチング  
プロ**

**常住充隆**  
プロゴルファーと整体師の肩書きを持つ。試合に出る傍らアマチュアへのレッスンなども

接客業という仕事柄、腰痛とは長い付き合い。それに趣味がゴルフなので、日々、腰に負担をかけています。整体院に通うなど、定期的なメンテナンスを心がけていますが、日常的なケアに「THE骨盤!」を使っているんですよ。痛みが緩和されるのはもちろん、これを巻いて練習するとエー防止にもなるんです!



**ゴルフ  
ショップ  
店員**

**伊藤佳代**  
ウィクトリアゴルフ神田店店員。立ち仕事+ゴルフが趣味のため、腰痛に悩まされている

**ツアー  
プロ**



**一ノ瀬優希**  
88年生まれ。加賀電子所属。3年連続でシードを獲得。初優勝が期待される注目選手

疲れが残らなくなりました!  
私はまだ腰痛持ちとまではいかないんですけど、体調管理に「THE骨盤!」を使っています。骨盤を上下で支えて正しい位置に戻すから、血液の循環が良くなって疲れが残りにくい体になりました。それに姿勢も良くなってアドレスまでキレイに。やっぱりプロである以上、試合で結果を残すためには、その日の疲れはその日のうちに解消しておきたいですから、これをつけ始めてから、体調もすごくいいんですよ。もう手放せません!

## 骨盤ベルトの決定版! 「THE骨盤!」シリーズ

骨盤調整ベルト「THE骨盤!」は、ゴムの強度別にラインナップ。正しい骨盤を手に入れ、ゴルフをもっと楽しもう!



1. 「プロ仕様 自宅でセルフ調整」9,975円【テンション10】
  2. 「スポーツ、仕事をしながら(テラックタイプ)」【テンション9】9,975円
  3. 「スポーツ、仕事をしながら(スタンダードタイプ)」【テンション7】8,925円(女性用は、持ち運びに便利な人気イラストレーター・ホラチカヨさんのイラスト入りポーチが付いて9,450円)
  4. 「見せて調整!プリントタイプ」7,980円【テンション6】
  5. 「動きの激しいスポーツ兼スレ予防」【テンション5】4,935円
- ※テンションは数値が高いほど強度が強くなります。



**からだアドバイザー  
山本利幸**  
日本オリンピック委員会強化スタッフほかスポーツトレーナーとしてプロスポーツ選手をサポート。日本大学卒



調整 骨盤のズレや歪みを<調整> 予防 骨盤のズレや歪みを<予防>



**エステワールド銀座店**  
銀座店で一番の人気メニューは「骨盤美容整体!」(35分/5,250円)

商品・店舗のお問い合わせは...

**Refresh**

☎ 0120-322-693  
www.kotsuban-belt.jp

腰痛予防が受けられる店舗 ●東京 新宿ルミネ店、品川ウィング高輪店 ●千葉 山本整骨院成田本院、ジャスコ旭サンモールリフレッシュ整骨院、リフレッシュ鍼灸整骨院白井駅ビル院、津田沼ハルコA・B館店 ●埼玉 大宮ステラタウン店 ●神奈川 川崎岡田屋モアーズ店など全国40店舗あり