

成功体験レポート **やっぱりスピンアプローチが打ちたい!**

ティはどっちに
飛ぶのが
正しいか?

ALBA

TROSS-VIEW

特別定価
¥580
第2・第4
木曜日発売
11.10
[アルバ]

Chic Arimura

あなたはスライド派?
その場で回転派?
体重移動の真実
アイアンのスチールシャフト
選び方で精度が
変わるぞ!

特別付録

プロ生活30年の結論



芹澤信雄
ゴルフ理論



第3回

アイアン swings は
「運ぶ」が基本

大叩きの分かれ道
PAR5の第2打で
距離を稼ぐ

池田勇太

お助けユーティリティで
球を上げる

あれ!? いつもより飛んでる!

芯を食う!

実感レッスンを

「THE骨盤!」で腰痛とメタボにさよなら!

巻くだけで腰痛予防とダイエットに!

身体のほぼ中央にある骨盤が歪むと、体全体にさまざまな影響を及ぼします。肩コリ、腰痛、肥満：これらの症状をお持ちの方は骨盤が歪んでいるのかもしれない。

骨盤が正しい位置にあると、どんなにいいことがあるのか。まずは姿勢が良くなって腰痛などの痛みが和らぎます。そして新陳代謝が良くなり脂肪の燃焼効果もアップするのです。これはゴルフにもいい影響を与えます。痛みを気にせずにゴルフが楽しめる。アドレスが良くなり、股関節を使ったスイングができる。そしてお腹周りがすっきりしてスイングしやすくなるし、おしゃれも楽しめる、といいことづくめなのです。そのためには定期的なケアが必要。私が考えたふた股構造の「THE骨盤!」を使ってみてください。このベルトを巻くだけで、股関節を正しい位置に戻せますよ!

「THE骨盤!」はココが違う!



歪みや正しい骨盤を上下のベルトで正しい位置に戻す。これは「ふた股」だからできること

骨盤中心部を締めるだけではベルトが当たる部分は締まっても骨盤の上下はバラバラに

そのお腹...
もしや腰痛持ち!?

からだアドバイザー
山本利幸

日本オリンピック委員会強化スタッフほかスポーツトレーナーとして数多くのプロスポーツ選手をサポート。日本大学卒業



商品・店舗の
お問い合わせは...

Refresh

☎ 0120-322-693
www.kotsuban-belt.jp
または「山本 骨盤ベルト」で検索

腰痛予防が受けられる店舗 ● 東京 / 新宿ルミネ店、品川ウイング高輪店 ● 千葉 / 山本整骨院成田本院、ジヤスコ旭サンモールリフレッシュ整骨院、リフレッシュ鍼灸整骨院臼井駅ビル院、津田沼ハルコA・B館店 ● 埼玉 / 大宮ステラタウン店 ● 神奈川 / 川崎岡田屋モアーズ店など全国40店舗あり



エステワールド銀座店
銀座店で一番の人気メニューは「骨盤美容整体」(35分 5,250円)

「THE骨盤!」シリーズ

骨盤調整ベルト「THE骨盤!」は、ゴムの強度別にラインナップ。正しい骨盤を手に入れ、ゴルフをもっと楽しもう!

骨盤ベルトの
決定版!

調整	NEW	予防	調整
スーパーパーフェクトフィットベルト 骨盤専用コルセット 痛いけどどうしてもゴルフしなければならぬ時はコチラ。4枚の形状記憶板でより体にフィット! 7,980円(発売記念価格)		魅せるベルト! 骨盤のズレや歪みを予防したい人向け。ファッションブルなので、ズボンの上からつけてラウンドもOK! 7,980円【テンション6】	女性はコチラ! ホラグチカヨさんのイラスト入りポーチ付きで、持ち運びに便利。Be Loved Refresh U-10(アンダーテン) 9,450円【テンション7】
調整	調整	調整	予防
メッシュ素材でムレない!(ホワイトもあり) 8,925円【テンション7】	治療院の手技のような効果が! 9,975円【テンション10】	下着の上からつけて矯正! 9,975円【テンション9】	弱めのテンションで予防に最適! 4,935円【テンション5】