

巷で話題の4スタンス理論 タイプ別レッスンで上達が早くなる!

13人のプロが④ワザをレッスン

とことん
バンカー嫌いが
ゼツタイ直る
打ち方



特別付録

分冊レッスン

芹澤信雄

ゴルフ理論

第6回

藤田寛之&
宮本勝昌に
教えてきたこと

真

ボディターンは
考えちゃダメ!

手と体の

同調スイングは

これでできる!!

特別定価

¥580

第2・第4

木曜日発売

12.22

[アルバ]

賞金王・賞金女王の

技あり

クラブセッティング

あなたのマニア度は
どのくらい?

2011年

ギアクイズSHOW!

池田勇太

上りと下りのバットでは
考え方が違うよ

ベストスコアが出る!

この時期の

賢いスイング調整法

骨盤が正しい位置にあれば
血流が良くなってボカボカ

ゴルフに特有の悩みといえは腰痛、冬になって気温が下がると、痛みが悪化するという人も多いでしょう。これは寒さが血流の流れを滞らせ、筋肉を硬くしてしまっているためです。カイロを貼るなどしているため手ですが、これは一時的な痛みを緩和するだけの解決にはなりません。そこで私が考案した「THE骨盤」を使ってみてほしいのです。「THE骨盤」はふた枚に分かれたベルトで骨盤を上下で支え、歪んだ骨盤を本来あるべき位置に戻します。骨盤が正しい位置にあれば腰痛の軽減はもちろん、血流が良くなって全身に酸素が行き渡り、体もボカボカしてきます。



からだアドバイザー
山本利幸
日本オリンピック委員会
強化スタッフはカスケー
ドトレーナーとして数多く
のプロスポーツ選手をサ
ポート、日本大学卒業

「THE骨盤!」があれば 気持ちよく振れます!

足を組むなど、ちょっとした動きで歪んでしまいがちな骨盤。まして一方へへのスイングを繰り返すゴルフで腰痛持ちの人が多いのは当然です。痛みを気にしながらゴルフをするより、骨盤を正しい位置に戻してゴルフをもっと楽しませんか?

腰痛持ちでも

グッド
コンディションで
いられます

プロゴルファーは体が資本。体調管理はとても大切な仕事なんです。試合で最高のパフォーマンスを発揮するためにも、疲れもいやに翌日に持ち越さないのがカギ。でも「THE骨盤!」に出会ってから、あれこれ悩むこともなくなりました。これをつけていると疲れがたまりにくく、背筋がピンとしてアドレスもキレイにこ。これはおすすめです!

Present

一ノ瀬優希
サイン入りのベルトを
3名様にプレゼント!

ご希望の方は、ハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望のサイズ(①男性用【色柄は選べません】、②女性用)を明記の上、〒107-0052 東京都港区赤坂2-17-22赤坂ツインタワー本館16F株式会社ALBA【アルバ594号 Refresh骨盤ベルト】係までご送付ください。締め切りは12月21日(水) 当日消印有効。賞品は発送をもって発着と代わらせていただきます。



疲れ方も
違うんです!



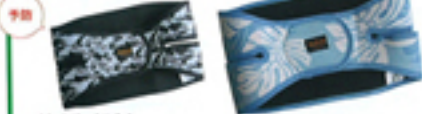
一ノ瀬 優希

88年生まれ。加賀電子所属。初優勝が期待される注目の選手

骨盤ベルトの決定版!

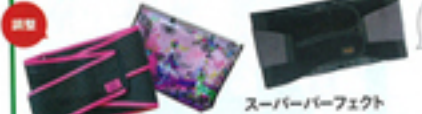
「THE骨盤!」シリーズ

骨盤調整ベルト「THE骨盤!」は、ゴムの弾力を利用してランニング、正しい骨盤を手に入れ、ゴルフをもっと楽しもう!



調整ベルト!

骨盤のズレや歪みを予防したい人向け、ファッションが本格的で、ズレの上からつけてもラウンドもOK! 7,980円【ランニング⑥】



女性はコチラ!

カラダが美しい人のイラスト入りデザイン付きで、持ち運びに便利! (Be Loved Refresh U10【ランニング】) 9,450円【ランニング⑦】

骨盤専用
コルセット

スーパーパーフェクト
フィットベルト
骨盤専用コルセット

暑いけどどうしてもゴルフをしなければならぬ時はコチラ。4枚の形状記憶布でより体にフィット! 7,980円【発売記念価格】

NEW!



治療院の手技のような効果が! 9,975円【ランニング⑩】

下腹の上からつけて矯正! 9,975円【ランニング⑨】



メッシュ素材でさらさら! (おウイもあ) 8,925円【ランニング⑦】

締めテンションで手動に最適! 4,935円【ランニング⑤】

調整 骨盤のズレや歪みを【調整】 予防 骨盤のズレや歪みを【予防】

商品・店舗の
お問い合わせは— Refresh

☎0120-322-693
www.kotsuban-belt.jp
または「山本 骨盤ベルト」で検索



リフレッシュ銀座松坂店

(銀座松坂店7F)

一番の人気メニューは「骨盤美容整

体」(135分/5,250円)

腰痛予防が受けられる店舗
●東京 / 新宿みそ本店、品川ウイング高輪店
●千葉 / 山本骨盤調整院
●大阪、ジャスコ松ヤンモ
●札幌、フレッシュ整骨院、リ
フレッシュ鍼灸整骨院日
産院24院、津田道ハル
コム・お徳店 ●埼玉 / 大
宮スタラタウン店 ●神奈
川 / 川崎同前モアーズ
店など全国40店舗あり