

アイアン上達で確実にスコアアップ!

特別付録 100を叩かない
“一夜漬け”
練習ブック



ゴルフトウデイ

No.456 / 2010.7.1

TODAY

ウェッジなら任せとけ

定価580円

100ヤードから ベタピン!

どんな
ライでも完璧
ナイスオン

今年は見逃せない

全米オープン

@ペブルビーチ

Pebble Beach #7

石川遼はどう 攻略するか!?

教えた
プロは
大活躍!

ミケルソンの先生の
ポコポコ
はいる
パッティング
メソッド

絶対に取りこぼせない
「残り150&
ピンまで40」
攻略法





当日は、今流行りの山本式ストレッチのコーナーも大人気でした



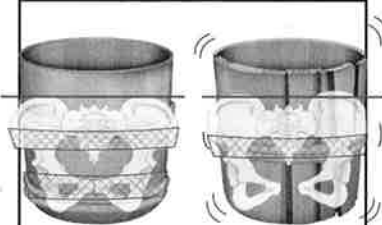
徳重尚子様、浜平ももえ様、犬塚香織様、船野紗夢様

ゴルフをしながら スイング・腰痛 を改善!する骨盤矯正ベルト 「THE骨盤!」

-ザ・コツバン-

ゴルファーならさけて通れないスイングや腰の悩み…原因は「骨盤のズレ!」の可能性大です!
このズレをゴルフをしながら改善してくれる画期的なベルトの紹介です。

なぜ二股のベルトなのか



ワインや日本酒を保存する「樽」。これらは「たが」を上下に巻きつけてたいたり揺らしたりしながら締めることによって、円筒形の形を作っていきます。この原理と骨盤も同じで上下二つに分かれたベルトが腰を回すエクササイズをしたり、歩いたり、走ったりする事で骨盤を正しい位置に整えます。

※樽も骨盤も1箇所を締めただけではゆがみや開きは元に戻りません

この状態でラウンドするだけで、今まで悩みの種であった腰の重さやだるさから解消されるのです。また更にうれしいことにカラダの軸が安定する事で、正しいスイングが身につくので、「幅がブレない」「腰が安定する」などスコアアップを後押ししてくれる効果も期待出来るのです!

実際にゴルフプレーでどのように使われているのか?

その様子をレポートしに九州の福岡セブンヒルズゴルフ倶楽部で行われた第二回FBSレディースチャリティゴルフ2010に潜入してきました。126名が参加のこの大会、実は支配人や所属プロも「THE骨盤!」を使用しているとのこと。

使い方は簡単!左上の写真のようにラウンドの際に腰骨の周りとお尻と太ももの付け根にもう一方のベルトを巻くだけ。上下二股のベルトで骨盤全体を締め付けるのが「THE骨盤!」の特徴なのです。

もちろん打ちっぱなしなどの練習時に使用しても大丈夫。巻くだけでずれてゆがんだ骨盤を整える効果があるので、ゴルフ場への行き帰り、自宅でもくつろいでいる時、オフィスでの立ち仕事やデスクワークをしている際にも効果が期待できるので、あらゆるシーンでご使用いただけます。

考案者の山本利幸氏によるお勧めの使い方

締め付けの強い「プロ仕様・アスリート向けタイプ」はベルトをしながら午前中のラウンドをまわり、昼食時ははずしてリフレッシュ。午後からのラウンドの際に再び巻くのがゴルファーには一番のお勧めとのこと。

一日中巻いていないと安心できない方には「スタンダード家に居ながらタイプ」がお勧め。先に紹介した商品より締め付けは弱くなりますが、他に市販されているベルトと比べても遜色はない締め付けの度合いで十分に効果は期待できます。



PHOTO Yoshitaka WATANABE

私も使っています!
ハードなツアーでもこのベルトを使うと疲れが残らないのでオススメです!!
-ノ瀬優希プロ



腰・骨盤全体のスペシャリスト山本利幸

1986年に千葉県成田市に「山本鍼灸整骨院」を開業。その後、口コミで広がる『ヤマモト式整体』を手軽に受けてもらうため、全国各地に整体・リラクゼーションサロン「リフレッシュ」をオープンさせる。現在も日本オリンピック委員会強化スタッフ(医・科学)／オリンピック体操女子チーム専属スタッフとして活躍中であり、また各スポーツ界の一流アスリートや、様々な業界のプロから絶大な信頼を受けるスポーツトレーナー、リフレッシュリラクゼーションスクール学院長



写真左 張勝旭支配人 右 山本利幸氏
協力 = 福岡セブンヒルズゴルフ倶楽部



プロ仕様『自宅でも整体タイプ』 価格 9,975円

治療院やリフレッシュの各店舗で行われている生ゴム使用のテンション極強のモデル<連続使用可能時間60分>
カラー:白 素材:天然ゴム



アスリート向け『スポーツやりながらタイプ』 価格 9,975円

生ゴムの両面に肌触りの良いナイロン素材でカバーしたテンション強のモデル<連続使用可能時間120分>
カラー:ベージュ 素材:生ゴム・ナイロン・レーヨン



スタンダード『家にいながらタイプ』 価格 8,925円

通気性の良いメッシュ生地のナイロン製のテンション中のモデル。
カラー:白または黒 素材:ナイロン

サイズは骨盤周り (ウエストの下部・腰骨の一番太い部分の外周) SS(60cm~75cm) SM(75cm~90cm) ML(90cm~105cm) LL(105cm~120cm)

PR 商品のお問い合わせは『リフレッシュカスタマーセンター電話 0120-322-693』オンラインショップ「http://www.refresh-group.co.jp/kotsuban/」またはリフレッシュ各店舗まで