

スイングよりクラブより、まずは狙い方!

特別 函解ルール
付録 BOOK

キャディバッグに
入れておけば安心!



ゴルフトゥデイ

No.458 2010.8.5

TOODAY

定価580円

スコアが良くなる
ゴルフクラブの
“ホワイトプラン”

タイガー聖地で3連覇なるが
今年の
全英オープンは見逃せない!

新事実、発覚!!
宮里 藍
「世界で一番に
なれた理由」

何で「パー3」で
ダボ、トリに
なるの?

夏ラフ対策は
断然9W!

夏休み特別企画
お父さんのための
親子でゴルフ入門

シューズにこだわる
男になろうよ!

飛ばない
アナタ

体の向き 間違ってます!





鹿又 芳典 (かのまた よしのり)

雑誌等でクラブコーディネーターとして活躍中。年間 2000 本以上のクラブを試打し、あらゆるゴルファーから絶大なる信頼のあるクラブフィッター。ゴルフショップマジック代表 (043-238-9988)

ゴルフをしながら 腰痛を改善! する骨盤矯正ベルト 「THE骨盤!」

- ザ・コツバン -

様々なジャンルのプロフェッショナルの間の口コミで評判の腰痛対策ベルト「THE骨盤!」の紹介です。

このベルトを、使い始めてから
長年悩まされていた腰痛が楽になりました。
練習中はもちろんですが、
工房での立ち仕事の際にも役立っています!

鹿又芳典氏



プロのクラブフィッターも愛用

年間2000本以上を試打するクラブフィッター鹿又氏も長年腰痛に悩まされつづけてきた一人。色々な腰痛改善方法を試してきた中で、一番効果があったのが「THE骨盤!」とのこと。「一番のポイントに着けたままゴルフが出来ること!」「練習中はもちろんコースを回る際にも愛用しています!」

腰の不調の大半は骨盤のズレや歪みが原因

腰の不調は骨盤のズレや歪みが原因で身体の左右のバランスが崩れ、腰のまわりの筋肉がこり・固まってしまいうケースがほとんど。この骨盤周りの筋肉をほぐして、鍛え骨盤を正しい位置に整えるのが腰痛改善の一番の近道と考案者の山本利幸氏。

他の骨盤ベルトとの違いは?

同氏が長年の治療から開発した山本式骨盤ストレッチベルト「THE骨盤!」。よくある骨盤ベルトは「TH骨盤!」は、一時的に炎症を抑える効果はありますが、使用し続けると筋肉がどんどん弱ってしまい、痛みが再発する可能性があります。

それに対して「THE骨盤!」は二股に分かれたゴム製のベルトが骨盤の上部と下部から締め付けるのが特徴。

常に患部が動いた状態を作れるため、骨盤周りの筋肉をほぐして鍛えることが出来るのです。

多くのプロが絶賛

一ノ瀬優希プロをはじめとしたプロゴルファー、今回ご紹介した鹿又さんのようなプロのクラブフィッター、オリンピック選手や様々なジャンルの一流のプロアスリートたちから絶大なる信頼を受ける身体のプロフェッショナル山本利幸氏が考案した「THE骨盤!」一度試してみたいかがですか?



PHOTO Yoshitaka WATANABE

私も使っています!

ハードなツアーでもこのベルトを使うと疲れが残らないのでオススメです!!

一ノ瀬優希プロ



腰・骨盤整体のスペシャリスト山本利幸

1986年に千葉県成田市に「山本鍼灸整骨院」を開業。その後、口コミで広がる『ヤマト式整体』を手軽に受けもらうため、全国各地に整体・リラクゼーションサロン「リフレッシュ」をオープンさせる。現在も日本オリンピック委員会強化スタッフ(医・科学)/オリンピック体操女子チーム専属スタッフとして活躍中であり、また各スポーツ界の一流アスリートや、様々な業界のプロから絶大なる信頼を受けるスポーツトレーナー、リフレッシュリラクゼーションスクール学院長



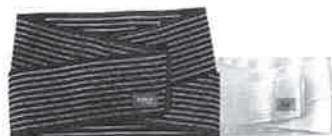
プロ仕様『自宅で整体タイプ』 価格 9,975円

治療院やリフレッシュの各店舗で行われている生ゴム使用のテンション極強のモデル<連続使用可能時間60分>
カラー:白 素材:天然ゴム



アスリート向け『スポーツやりながらタイプ』 価格 9,975円

生ゴムの両面に肌触りの良いナイロン素材でカバーしたテンション強のモデル<連続使用可能時間120分>
カラー:ベージュ 素材:生ゴム・ナイロン・レーヨン



スタンダード『家にながらタイプ』 価格 8,925円

通気性の良いメッシュ生地のナイロン製のテンション中のモデル。<常時使用可能>
カラー:白または黒 素材:ナイロン

サイズは骨盤周り(ウエストの下部・腰骨の一番太い部分の外周) SS(60cm~75cm) SM(75cm~90cm) ML(90cm~105cm) LL(105cm~120cm)

商品のお問い合わせは『リフレッシュカスタマーセンター-電話 0120-322-693』 オンラインショップ『http://www.refresh-group.co.jp/kotsuban/』 またはリフレッシュ各店舗まで